


**УТВЕРЖДАЮ**  
Главный врач ГБУЗ «ООЦМП»  
 В.Н. Никулин  
«26» ноября 2019 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении конкурса на лучший рецепт «Полезный праздник»**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее Положение определяет условия, цели, задачи, порядок организации, проведения, подведения итогов и награждения победителей конкурса на лучший рецепт «Полезный праздник на территории Оренбургской области.

Организатором Конкурса выступает ГБУЗ «Оренбургский областной центр медицинской профилактики».

**II. ЦЕЛЬ КОНКУРСА**

Цель конкурса:

- мотивировать население к рациональному питанию;
- наглядно продемонстрировать, что здоровое, правильное питание может быть вкусным, доступным, легким в исполнении.

**III. УЧАСТНИКИ КОНКУРСА**

Каждый желающий без возрастных, половых, территориальных ограничений.

**IV. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА**

Конкурс проводится со 2 декабря 2019 г. по 25 декабря 2019 г.:

- 2 декабря 2019 г.– 23 декабря 2019 г. – приём конкурсных работ и отбор 3 лучших;
- 23 декабря - определение победителей конкурсной комиссией (в составе: нутрициолог, диетолог, врач по медицинской профилактике, представители издательского отдела);
- 25 декабря 2019 г.– оглашение и награждение победителей (время и место будут озвучены дополнительно).

**V. ПРАВИЛА КОНКУРСА**

1. Участнику необходимо приготовить блюдо (салат, холодная закуска, горячее блюдо, выпечка), соответствующее принципам здорового питания
2. Один участник может предоставить на конкурс только одну работу.
3. Желательно, чтобы работа была авторской, то есть придумана (либо адаптирована) участником.
4. Участники предоставляют подробное описание процесса приготовления блюда и фотографию готового блюда.

5. К каждой работе необходимо приложить информацию: ФИО участника, род деятельности, контактный телефон.
6. Победителям конкурса вручат ценные подарки:
  - мультиварка; кухонные весы, блендер; поощрительные призы (формы для запекания).

## **VI. ПРИЕМ КОНКУРСНЫХ РАБОТ**

Работы принимаются по электронной почте центра профилактики gob42@mail.orb.ru (с пометкой «для конкурса») или по адресу г. Оренбург, ул. Алтайская, 12а; или сообщением в группу «Здоровое Оренбуржье» в соцсетях Вконтакте, Одноклассники, Фейсбук.

## **VII. ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ И ОФОРМЛЕНИЮ**

Конкурсные материалы должны содержать:

- название блюда;
- перечень используемых продуктов, описание этапов приготовления блюда;
- фотографию готового блюда;
- письменное обоснование полезности блюда.

## **VIII. КРИТЕРИИ ОЦЕНОК**

Работы оцениваются Конкурсной комиссией по следующим критериям:

1. Соответствие рецепта принципам здорового/рационального питания;
2. Реалистичность приготовления блюда в современных условиях;
2. Оригинальность, идея, инновационный подход;
3. Эстетичность, творческое оформление.

## **IX. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Организатор конкурса:

ГБУЗ «Оренбургский областной центр медицинской профилактики»,  
г. Оренбург, ул. Алтайская 12А, 460040  
Телефоны: 8 (353 2) 35-14-70; 33-62-10  
Эл. почта: gob42@mail.orb.ru