



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ**



РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

Внедрение корпоративных модельных программ по профилактике на рабочем месте

СЛУЖБА МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

59

медицинских организаций

28 районных больниц

25 городских больниц

6 областных учреждений

8

центров здоровья

6 центров для взрослых

2 центра для детей

40 кабинетов

медицинской профилактики

19 отделений

медицинской профилактики

ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА, ВЛИЯЮЩИЕ НА ПРЕЖДЕВРЕМЕННУЮ СМЕРТНОСТЬ ОТ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Факторы риска

Артериальная гипертензия

35,5%

Употребление табака

17,1%

Пагубное употребление алкоголя

11,9%

Неправильное питание

12,9%

Низкая физическая активность

9%



Заболевания

Сердечно-сосудистые заболевания

Новообразования

Болезни органов дыхания

Сахарный диабет

СОКРАЩЕНИЕ ОБЩЕЙ ПРЕДПОЛАГАЕМОЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ



Курение

на 8-8,5 лет

Злоупотребление
алкоголем

на 6-8 лет

Гиподинамия

на 1 год при избытке веса на 4 кг

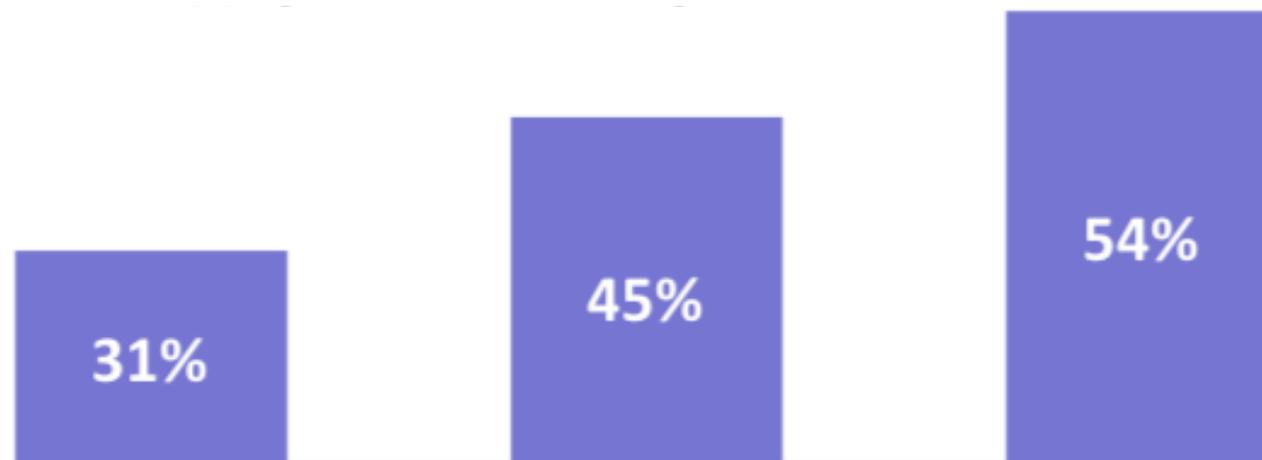
Отсутствие навыков по
снятию эмоциональных
стрессов

на 5-10 лет

ОЦЕНКА НАСЕЛЕНИЕМ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ



Более 65%
населения считают
себя здоровыми



при этом:

Курят

Имеют
избыточный вес
ИМТ > 25

Употребляют
4-5 порций алкоголя
за один прием

СТРАТЕГИЧЕСКИЕ ДОКУМЕНТЫ ПО БОРЬБЕ С ОСНОВНЫМИ ФАКТОРАМИ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



- Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
- Распоряжение Правительства РФ от 30 декабря 2009 г. N 2128-р «О Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения РФ на период до 2020 г.»
- Распоряжение Правительства РФ от 25 октября 2010 г. N 1873-р «Об утверждении Основ государственной политики РФ в области здорового питания населения на период до 2020 г.»
- Федеральный закон от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»
- Распоряжение Правительства РФ от 26.04.2019 N 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни»

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ДЕМОГРАФИЯ»



Национальный проект «Демография»

Региональный проект «Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», срок реализации: 2019 -2024 гг.

Региональная программа «Укрепление общественного здоровья»

Муниципальные программы «Укрепление общественного здоровья»

ЦЕЛИ РЕАЛИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ



Сохранение и улучшение состояния здоровья работников организации

Формирование здорового образа жизни работников организации

Улучшение среды обитания на рабочем месте

Повышение производительности и эффективности труда

ЗНАЧИМОСТЬ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ



Сокращение пропусков работы по болезни

Снижение текучести кадров

Рост производительности труда

Повышение привлекательности компании

ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЕЙ

Здоровье и хорошее самочувствие

Карьерный рост, рост заработка

Сокращение затрат на лечение

ДЛЯ РАБОТНИКОВ

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ



- Выполнение скрининга состояния здоровья работников
- Выполнение скрининга состояния рабочих мест
- Формирование мотивации на здоровое питание
- Формирование установки на отказ от вредных привычек
- Формирование мотивации на повышение двигательной активности
- Формирование стрессоустойчивости
- Сохранение репродуктивного здоровья
- Выполнение информационно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни

ФАКТОРЫ ДЛЯ МОТИВАЦИИ СОТРУДНИКОВ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЯХ



- Личный пример руководителя
- Высокое качество мероприятий ЗОЖ
- Активная агитация и привлечение сотрудников к участию в мероприятиях ЗОЖ
- Информация о негативных последствиях для здоровья игнорирования принципов ЗОЖ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ



- Анализ состояния здоровья и выявление факторов риска неинфекционных заболеваний
- Вакцинопрофилактика гриппа и Ковид-19
- Скрининг состояния рабочих мест
- Внедрение современных и безопасных технологий производства
- Обеспечение спецодеждой и индивидуальными средствами защиты
- Рациональный режим труда и отдыха, профилактика стресса
- Борьба с вредными привычками
- Рациональное питание
- Физическая активность
- Сохранение репродуктивного здоровья

АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ



- **Анкетирование работников** для углубленной оценки потребностей в реализации корпоративной программы укрепления здоровья
- **Анкетирование работодателей** на общую оценку ситуации, понимание приоритетов и возможностей в реализации корпоративных программ по укреплению здоровья
- **Скрининг основных показателей здоровья**

АНКЕТИРОВАНИЕ РАБОТНИКОВ И РАБОТОДАТЕЛЕЙ



The screenshot shows a web browser window with the URL `https://atriya.gnicpm.ru`. The page header includes the ATRIYA logo and a navigation menu with a home icon and the text "Рекомендации". The main heading is "Внедрение корпоративных программ «Укрепления здоровья»". Below this is a paragraph: "Корпоративные модельные программы по укреплению здоровья работающих сфокусированы на условиях трудового процесса и производственной среде с позиции их влияния на факторы образа жизни работников и поведенческие факторы риска заболевания, которые могут как формироваться, так и нивелироваться в среде обитания." The page is divided into two main sections: "Для работодателей" (green header) and "Для работников" (orange header). Each section contains an icon, a description of the survey's purpose, a PIN input field, and a "НАЧАЛО" (START) button. At the bottom of each section, it says "демонстрация опросника".

АТРИЯ

АТРИЯ

Рекомендации

Внедрение корпоративных программ «Укрепления здоровья»

Корпоративные модельные программы по укреплению здоровья работающих сфокусированы на условиях трудового процесса и производственной среде с позиции их влияния на факторы образа жизни работников и поведенческие факторы риска заболевания, которые могут как формироваться, так и нивелироваться в среде обитания.

Для работодателей

Данный опросник направлен на общую оценку ситуации, понимание приоритетов и возможностей работодателя в реализации программ, направленных на укрепление здоровья работников.

ПИН

демонстрация опросника

Для работников

Данный опросник используется для углубленной оценки потребностей в реализации корпоративной программы, а также для оценки ряда целевых индикаторов эффективности программы.

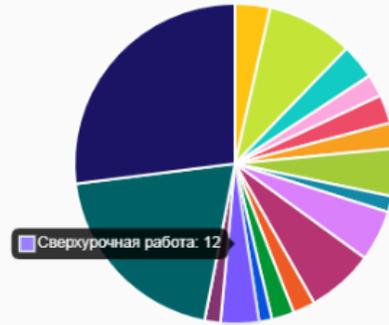
ПИН

демонстрация опросника

РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА РАБОТНИКОВ

Что больше всего беспокоит сотрудников на рабочем месте

Больше всего беспокоит	Ответы	
	N	%
Неблагоприятный микроклимат	11	6.01
Удаленность от места жительства	27	14.75
Недостаточный уровень освещения	11	6.01
Рабочее положение стоя	7	3.83
Уровень шума	9	4.92
Монотонность и однообразие	8	4.37
Физическая нагрузка	15	8.20
Запыленность	5	2.73
Неприятные запахи	16	8.74
Непрерывное напряжение	21	11.48
Неудобное рабочее место	7	3.83
Совмещение работы с воспитанием детей	7	3.83
Двухсменный характер труда	4	2.19
Сверхурочная работа	12	6.56
Отсутствие средств индивидуальной защиты	5	2.73
Работа с асбестом	0	0.00
Риск заразиться коронавирусной инфекцией	62	33.88
Все устраивает	84	45.90



Как сотрудники оценивают свое здоровье

		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Хорошее	Частота	8	76	84
	%	72.73	44.19	45.90
Удовлетворительное	Частота	3	91	94
	%	27.27	52.91	51.37
Плохое	Частота	0	0	0
	%	0.00	0.00	0.00
Итого	Частота	11	167	178
	%	100.00	97.09	97.27



СКРИНИНГ ОСНОВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ



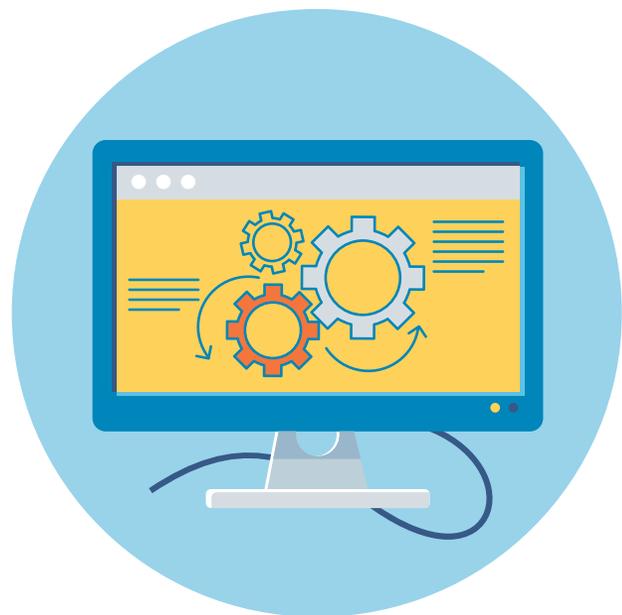
- Работа центра здоровья по выявлению факторов риска неинфекционных заболеваний
- Персональные рекомендации по коррекции факторов риска неинфекционных заболеваний и выдача карты ЗОЖ
- Разработка паспорта основных показателей здоровья трудового коллектива

ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА



- Пропаганда значимости вакцинопрофилактики
- Приобретение работодателем вакцины против гриппа и организация вакцинации
- Обеспечение доступности вакцинации против covid-19

СКРИНИНГ СОСТОЯНИЯ РАБОЧИХ МЕСТ



- Проведение специальной оценки условий труда
- Разработка и выполнение комплекса мероприятий по уменьшению неблагоприятного воздействия вредных производственных факторов

МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ ПО СОБЛЮДЕНИЮ РЕЖИМА ТРУДА И ОТДЫХА, ПРОФИЛАКТИКЕ СТРЕССА



Нормирование режима труда и отдыха и контроль их соблюдения

Образовательные

Проведение школ благополучия очного и дистанционного форматов:

- по распознаванию признаков нарастающего профессионального стресса и вызывающих его факторов
- по формированию и повышению стрессоустойчивости
- по профилактике и противодействию профессиональному психологическому и эмоциональному выгоранию
- по созданию благоприятного микроклимата в коллективе

Мероприятия, меняющие поведение работника

- Популяризация ЗОЖ
- Организация телефонной линии психологической поддержки работников
- Проведение психологического тестирования
- Оказание консультативной помощи

МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ ПО ОТКАЗУ ОТ КУРЕНИЯ



Меняющие поведения работника

- Организация мотивационных конкурсных мероприятий
- Организация индивидуальной и групповой поддержки в мессенджерах
- Софинансирование (субсидирование) медикаментозной терапии по лечению табачной зависимости
- Включение в пакет ДМС оказание помощи по отказу от курения и лечение табачной зависимости
- Учреждение системы штрафов и поощрений
- Кабинеты по отказу от курения очные
- Организация консультативной помощи

Образовательные

- Школы по отказу от курения очного и дистанционного форматов

Меняющие рабочую среду

- Оформление рабочих мест и территории предприятия знаками, запрещающими курение.
- Организация зон для курения на территории предприятия без атрибутов комфортного времяпрепровождения и их оформление антитабачными информационными материалами.
- Оформление мест общего пользования детекторами дыма для контроля за соблюдением запрета курения на предприятии.
- Оборудование в местах общего пользования, рядом с рабочими площадками, зон для самостоятельного занятия физкультурой.

МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ ПО СНИЖЕНИЮ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ



Меняющие поведения работника

- «Горячая» телефонная линия
- Тематические посты в корпоративной социальной сети
- Информация на сайте предприятия
- Организация безалкогольных корпоративных мероприятий
- Организация консультативной помощи, в том числе постов для краткого консультирования в отношении употребления алкоголя
- Организация информационно-коммуникационных кампаний
- Организация массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий

Образовательные

- Школы здоровья очные и дистанционные

Меняющие рабочую среду

- Создание условий на предприятии для самостоятельного занятия физкультурой

МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ



Меняющие поведения работника

- Разработка методических рекомендаций по здоровому рациону для предприятий, предоставляющих услуги питания
- Введение информационной маркировки «Здоровое питание» на блюда и напитки (информирование о полезности, макро- и микронутриентном составе, калорийности и категории блюд: красный— фастфуд, желтый— лечебное питание, зеленый— здоровое питание)
- Краткие информационные сообщения для размещения в корпоративных социальных сетях
- Проведение мотивационных мероприятий (конкурсы, тематические дни здорового питания, акции)

Образовательные

- Школы здоровья очные и дистанционные (обучение сотрудников компании рационам здорового питания)

Меняющие рабочую среду

- Обеспечение доступа к питьевой воде
- Организация питания в рабочее время в отдельно отведенном помещении
- Ограничение на территории предприятия продажи продуктов с высоким содержанием соли, сахара и насыщенных жиров

МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ ПО ПОВЫШЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ



Меняющие поведения работника

- Проведение производственной гимнастики
- Организация командно-спортивных мероприятий
- Организация с помощью мобильных приложений соревнования по ходьбе и ведению здорового образа жизни
- Проведение акций:
«День производственной гимнастики», «Неделя без автомобиля», «Неделя без лифта», «Пешком до работы», «10 000 шагов», «Спортивная семья», «Марафон долголетия», «Встань с кресла!», «Движение – это жизнь!» и др.

Образовательные:

- Школы здоровья очные и дистанционные по преодолению гиподинамии

Меняющие рабочую среду

- Оборудование на территории организации помещений и мест для спортивных и физкультурных занятий, игры в настольный теннис, дартс, офисный гольф, армрестлинг, шахматы, шашки и т. д.
- Создание условий для занятий физическими упражнениями в рабочее и вне рабочее время (спортивные залы, групповые занятия, абонементы).
- Осуществление финансовой/спонсорской поддержки (оплата, софинансирование) занятий в спортивных клубах, фитнес-клубах, на стадионах, в бассейнах, на кортах и т. д.

МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ ПО СОХРАНЕНИЮ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ



Меняющие поведение работника

- Индивидуальное консультирование
- Проведение информационных кампаний и мотивационных мероприятий на позиционирование ЗОЖ и семейных ценностей

Меняющие рабочую среду

- Реализация комплекса мероприятий по отказу от курения, вредному употреблению алкоголя, рациональному питанию, профилактики гиподинамии

Образовательные

- Школы здоровья очные и дистанционные по сохранению мужского и женского репродуктивного здоровья

МЕРОПРИЯТИЯ, КОТОРЫЕ В ПАРТНЕРСТВЕ С ПРЕДПРИЯТИЕМ ПРОВОДИТ ГБУЗ «ООЦОЗМП»



Анализ состояния здоровья

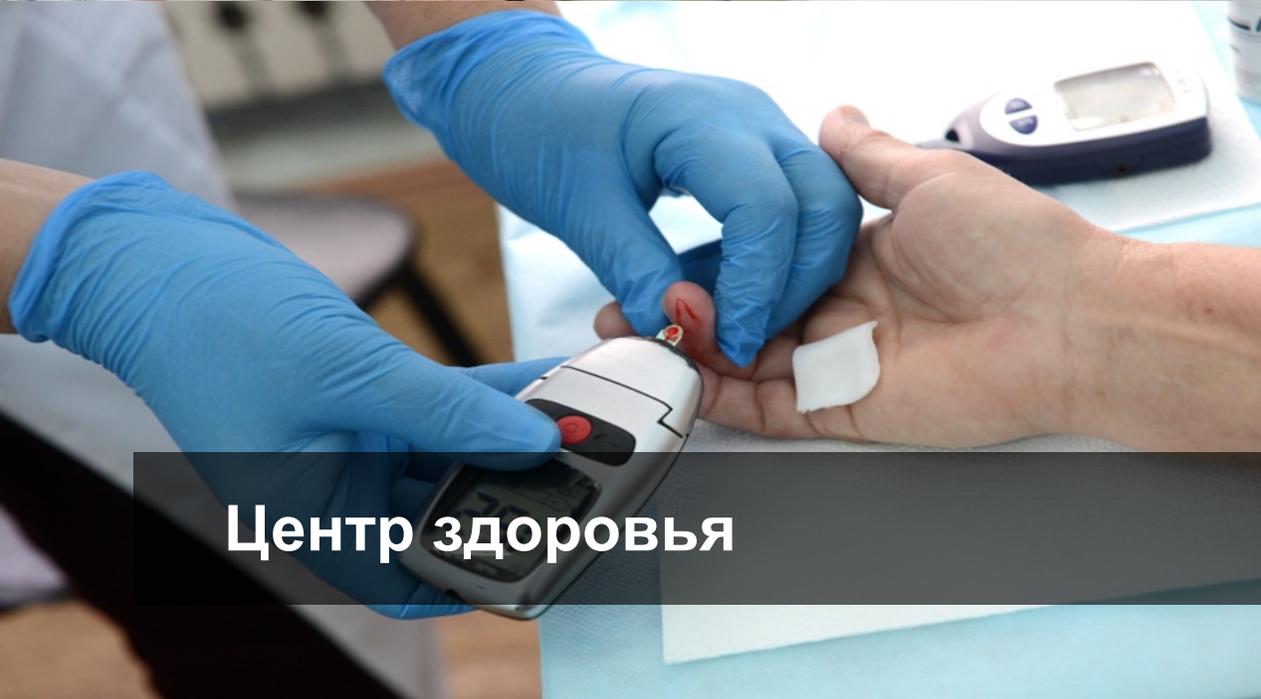
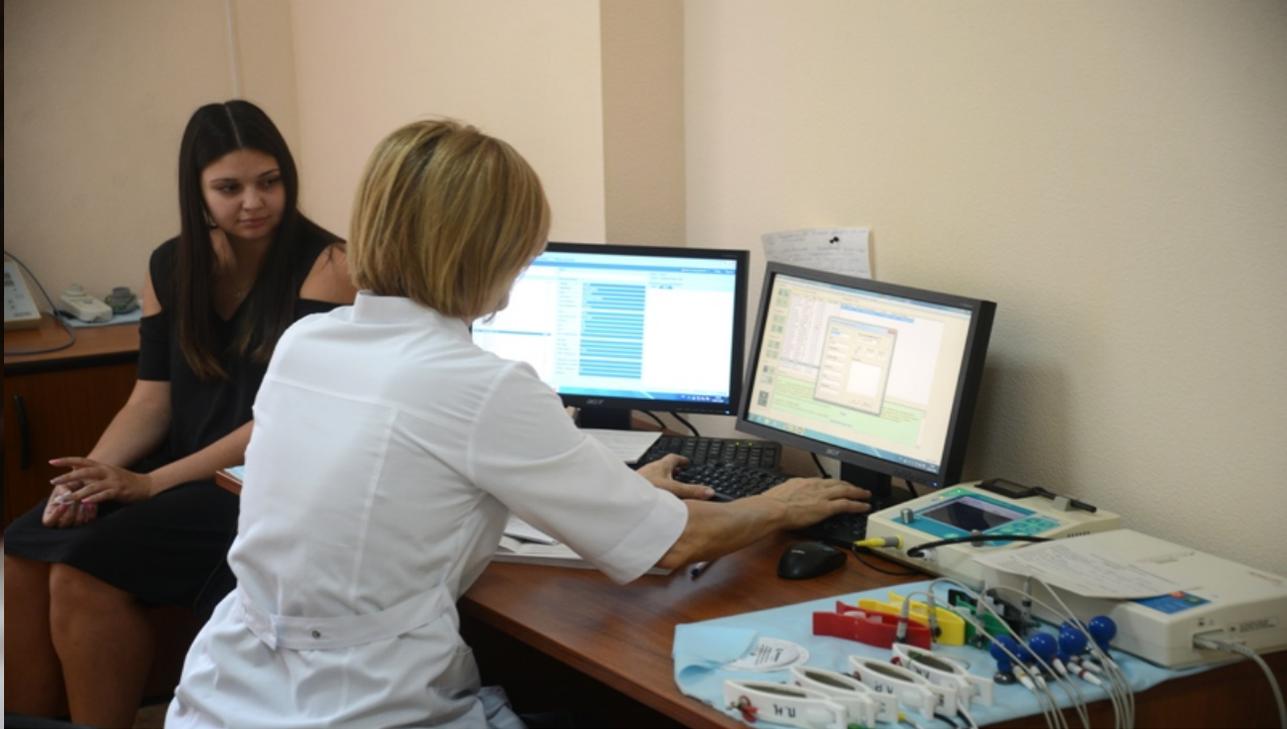
- Анкетирование работников для углубленной оценки потребностей в реализации корпоративной программы укрепления здоровья
- Анкетирование работодателей на общую оценку ситуации, понимание приоритетов и возможностей в реализации корпоративных программ по укреплению здоровья
- Скрининг основных показателей здоровья

Образовательные

- Школы здоровья, направленные на повышение информированности работников о факторах риска
- Предоставление профилактического контента

Меняющие поведение работника

- Индивидуальное консультирование по отказу от курения, снижению избыточного веса тела, по изменению питания, повышению физической активности, сохранению репродуктивного здоровья
- Мотивационные тематические кампании, в том числе с элементами геймификации

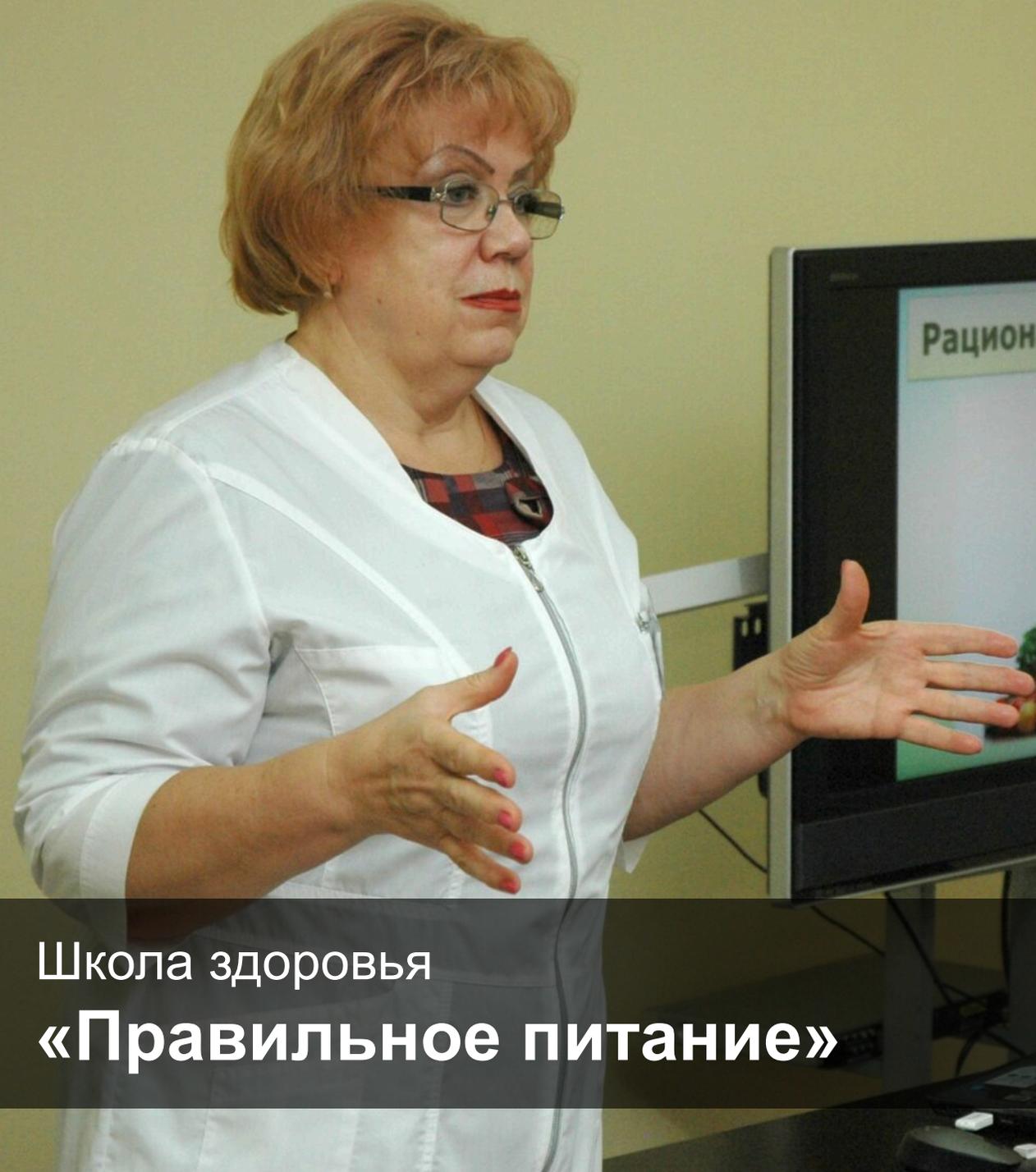


Центр здоровья

ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКА В ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ

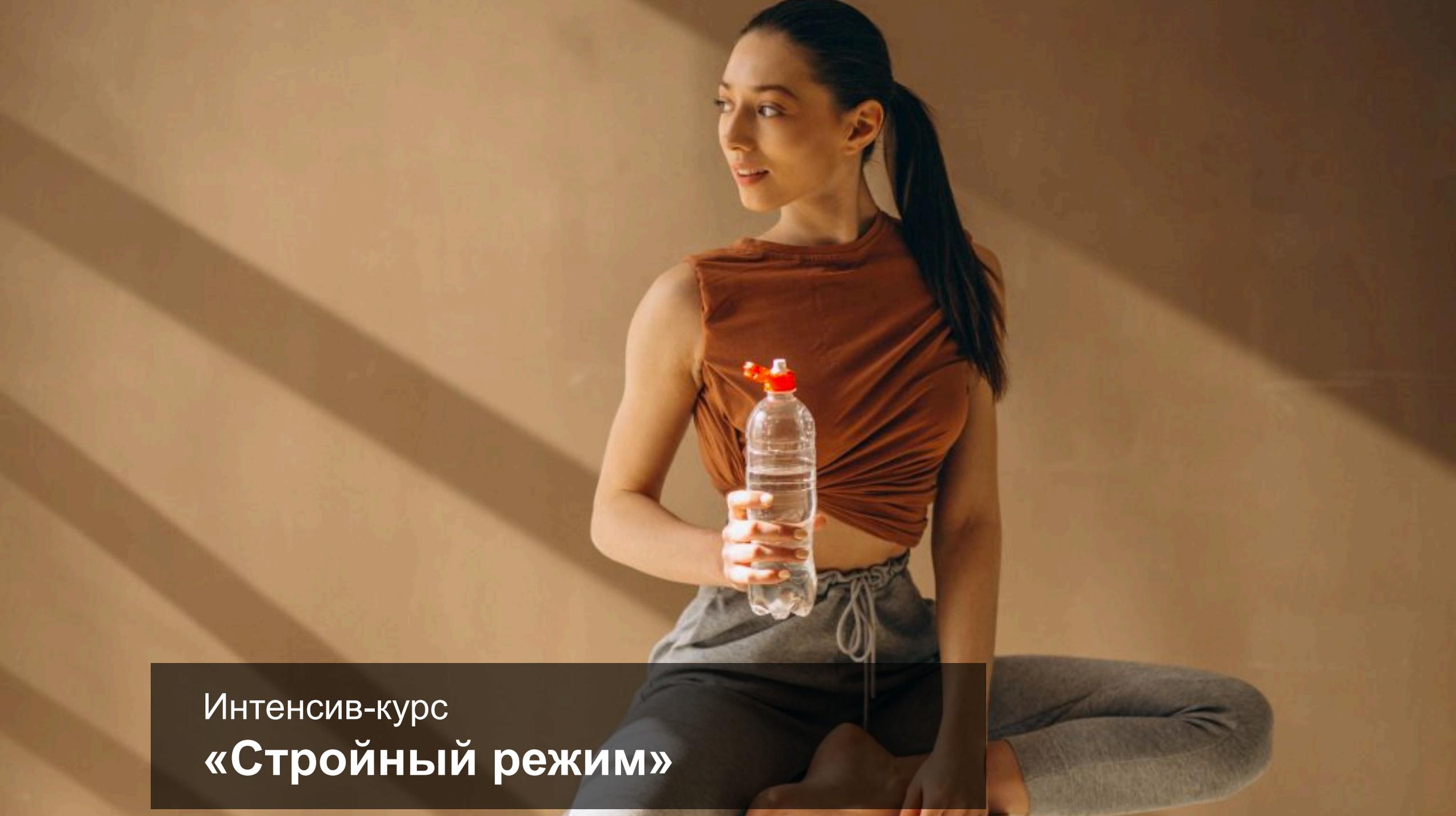


- Анализ крови на сахар и холестерин
- Диагностика работы сердца и сосудов, дыхательной системы
- Оценка нарушений обмена веществ
- Оценка остроты зрения и внутриглазного давления,
- Осмотр полости рта на выявление скрытых заболеваний.
- Диагностика нарушений памяти
- Диагностика стрессоустойчивости
- Рекомендации терапевта на основании полученных результатов



Рациональное питание

Школа здоровья
«Правильное питание»

A woman with long dark hair in a ponytail, wearing a brown sleeveless top and grey leggings, is sitting cross-legged on a light-colored floor. She is holding a clear plastic water bottle with a red cap. The background is a plain, light-colored wall with diagonal shadows cast across it.

Интенсив-курс
«Стройный режим»

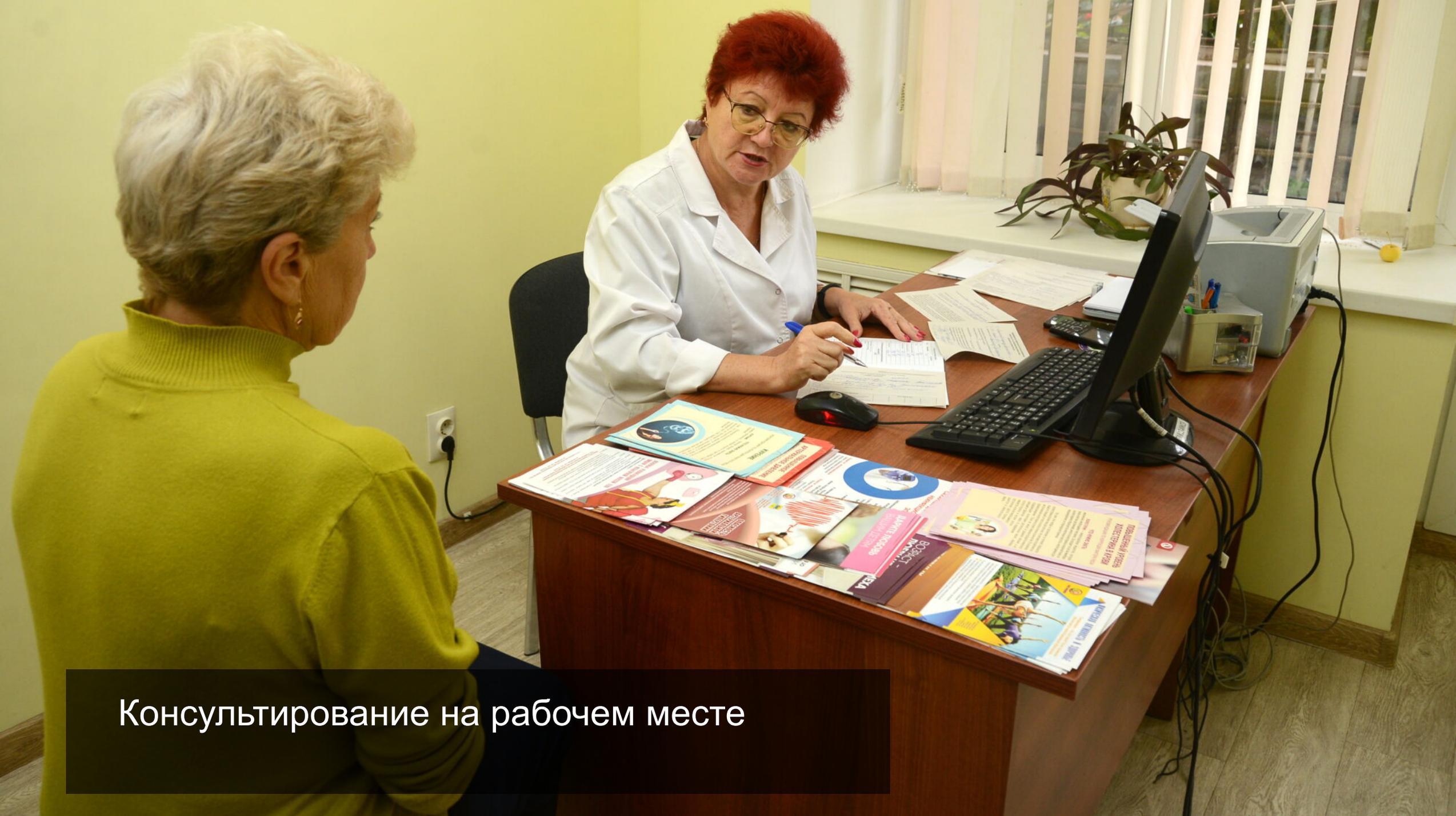
Инфаркт миокарда



Школа здоровья
«Здоровое сердце»



Школа здоровья
«Антистресс»



Консултирование на рабочем месте



Познавательное профилактическое ток-шоу «Поговорите с доктором»



Корпоративный оздоровительный конкурс
«Делай как мы!»

ГРУППЫ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ ПО ФИНАНСОВЫМ ЗАТРАТАМ



Низкозатратные и бесплатные

- Запреты курения в закрытых помещениях
- Изменение ассортимента блюд
- Физкультурно-оздоровительные мероприятия малого формата
- Школы здоровья в партнерстве с медицинскими организациями
- Размещение профилактического контента в корпоративных сетях
- Консультативная помощь на рабочем месте в партнерстве с медицинскими организациями
- Медико-профилактические акции в партнерстве с медицинскими организациями

Среднезатратные

- Изменение рабочей среды
- Переоборудование рабочих мест
- Покупка (субсидирование) абонементов в спортивные учреждения
- ДМС

Высокозатратные

- Реконструкция зданий
- Создание собственных спортивных, медицинских, информационно-профилактических отделов
- Проведение массовых спортивных мероприятий

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ



- Показатели здоровья работников предприятия
- Информированность о здоровом образе жизни и факторах риска неинфекционных заболеваний
- Мероприятия по профилактике НИЗ и социально значимых заболеваний
- Показатели, характеризующие условия труда на предприятии

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА ПО ВНЕДРЕНИЮ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ «УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ»



- ООО «Мясокомбинат Сорочинский»
- ГАУ «Центр проведения мероприятий Оренбургской области»
- ПАО Банк «Финансовая Корпорация Открытие»
- ИП Левченко Милана Викторовна
- ООО «Милана»
- ООО «Сорочинский маслоэкстракционный завод»
- Филиал ПАО «Россети Волга» - «Оренбургэнерго»
- АО «ПО «Стрела»


МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
(Минздрав Оренбургской области)

РАСПОРЯЖЕНИЕ
г. Оренбург

27 МАЯ 2020 № 1157

Об утверждении модельной корпоративной программы
Оренбургской области «Укрепление здоровья работающих»

В целях реализации регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек»:

1. Утвердить модельную корпоративную программу Оренбургской области «Укрепление здоровья работающих» согласно приложению.
2. Главному врачу ГБУЗ «Оренбургский областной центр медицинской профилактики» В.Н. Никулину обеспечить мониторинг разработки и внедрения мероприятий модельной корпоративной программы «Укрепление здоровья работающих» на предприятиях Оренбургской области.
3. Контроль над исполнением распоряжения возложить на первого заместителя министра здравоохранения Оренбургской области С.А. Кустовского.

Вице-губернатор – заместитель председателя
Правительства Оренбургской области
по социальной политике – министр  Т.Л. Савинова



ОРЕНБУРГСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

<https://центр-профилактики.рф>

+7 (3532) 33-62-10

gob42@mail.orb.ru