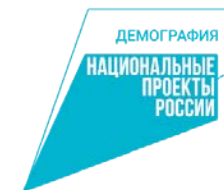




РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

Внедрение корпоративных модельных программ по профилактике на рабочем месте

ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА, ВЛИЯЮЩИЕ НА ПРЕЖДЕВРЕМЕННУЮ СМЕРТНОСТЬ ОТ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Факторы риска

Артериальная гипертензия **35,5%**

Употребление табака **17,1%**

Пагубное употребление алкоголя **11,9%**

Неправильное питание **12,9%**

Низкая физическая активность **9%**



Заболевания

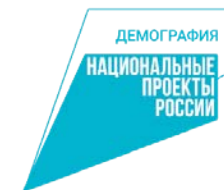
Сердечно-сосудистые заболевания

Новообразования

Болезни органов дыхания

Сахарный диабет

СОКРАЩЕНИЕ ОБЩЕЙ ПРЕДПОЛАГАЕМОЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ



Курение

на 8-8,5 лет

Злоупотребление
алкоголем

на 6-8 лет

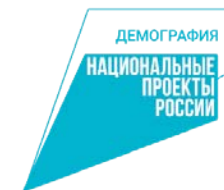
Гиподинамия

на 1 год при избытке веса на 4 кг

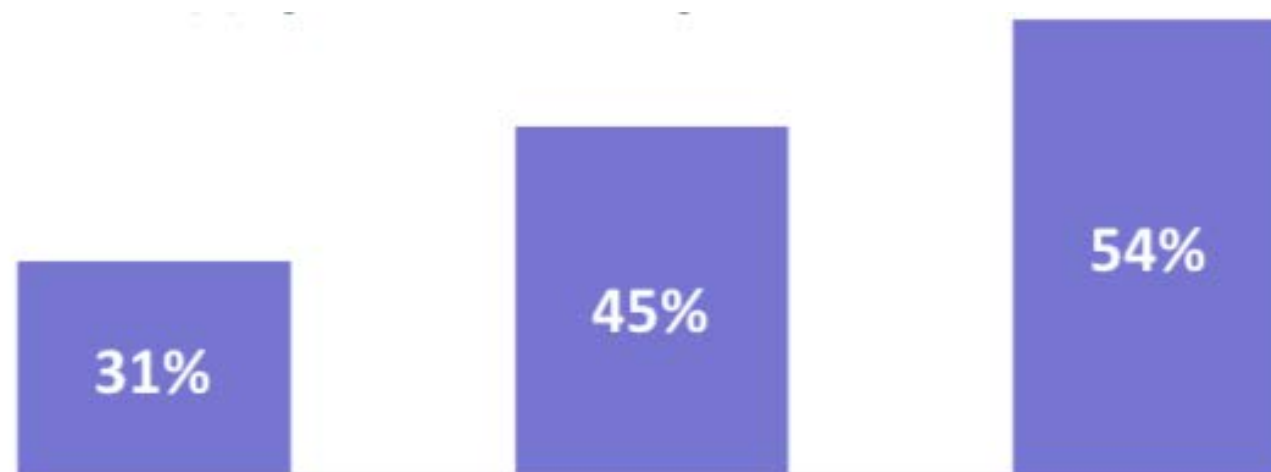
Отсутствие навыков по
снятию эмоциональных
стрессов

на 5-10 лет

ОЦЕНКА НАСЕЛЕНИЕМ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ



Более 65%
населения считают
себя здоровыми



при этом:

Курят

Имеют
избыточный вес
ИМТ > 25

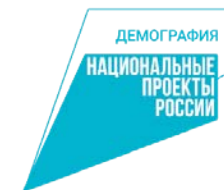
Употребляют
4-5 порций алкоголя
за один прием

СТРАТЕГИЧЕСКИЕ ДОКУМЕНТЫ ПО БОРЬБЕ С ОСНОВНЫМИ ФАКТОРАМИ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



- Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
- Распоряжение Правительства РФ от 30 декабря 2009 г. N 2128-р «О Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения РФ на период до 2020 г.»
- Распоряжение Правительства РФ от 25 октября 2010 г. N 1873-р «Об утверждении Основ государственной политики РФ в области здорового питания населения на период до 2020 г.»
- Федеральный закон от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»
- Распоряжение Правительства РФ от 26.04.2019 N 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни»

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ДЕМОГРАФИЯ»



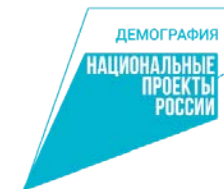
Национальный проект «Демография»

Региональный проект «Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», срок реализации: 2019 -2024 гг.

Региональная программа «Укрепление общественного здоровья»

Муниципальные программы «Укрепление общественного здоровья»

РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»



20%

муниципалитетов

Ежегодное внедрение
муниципальных программ по
укреплению общественного
здоровья



ПРАВИТЕЛЬСТВО ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ ПОСТАНОВЛЕНИЕ

28.09.2020

г. Оренбург

№ 298-нн

Об утверждении региональной программы
«Укрепление общественного здоровья»

В целях обеспечения достижения целей и результатов регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография» Правительство Оренбургской области постановляет:

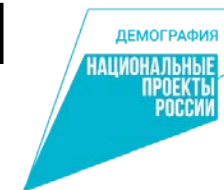
1. Утвердить региональную программу «Укрепление общественного здоровья» согласно приложению.
2. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на вице-губернатора – заместителя председателя Правительства Оренбургской области по социальной политике – министра здравоохранения Оренбургской области.
3. Постановление вступает в силу со дня его подписания.

Губернатор –
председатель Правительства



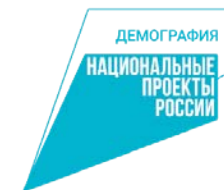
Д.В.Паслер

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ИНДИКАТОРЫ И ПОКАЗАТЕЛИ МУНИЦИПАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ



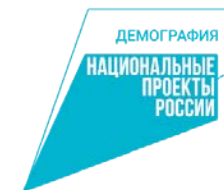
- смертность мужчин в возрасте 16-59 лет (на 100 тыс. населения) – по годам с 2020–2024 г.г.
- смертность женщин в возрасте 16-54 лет (на 100 тыс. населения) – по годам с 2020–2024 г.г.
- обращаемость в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни (тысяч человек)
- охват населения муниципального образования ежегодным профилактическим осмотром и диспансеризацией (тысяч человек) – по данным ТФОМС

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИНДИКАТОРЫ И ПОКАЗАТЕЛИ МУНИЦИПАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ



- доля населения, охваченного профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний, от общей численности жителей муниципального образования
- количество информационных профилактических материалов по вопросам профилактики неинфекционных и социально значимых заболеваний и пропаганде ЗОЖ (листовки, буклеты, плакаты, газеты) (шт.)
- количество электронных текстовых, графических и видеоматериалов профилактической направленности, размещенных в сети Интернет (шт.);
- количество организаций и предприятий, участвующих в разработке и внедрении корпоративных программ «Укрепление здоровья работающих»

МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»



Реализация корпоративных программ по укреплению здоровья работающих


Администрация Сорочинского городского округа Оренбургской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 24.09.2020 № 4917-п

Об утверждении программы «Укрепление общественного здоровья на территории муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области»

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», Указа Президента Российской Федерации от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года», руководствуясь статьями 32, 35, 40 Устава муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области администрация Сорочинского городского округа Оренбургской области постановляет:

1. Утвердить программу «Укрепление общественного здоровья на территории муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области» согласно приложению.
2. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.
3. Постановление вступает в силу после его официального опубликования в информационном бюллетене «Сорочинск официальный» и подлежит опубликованию на Портале муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области (www.sorochinsk56.ru).

Глава муниципального образования
Сорочинский городской округ

Т.П.Мелентьева

ЦЕЛИ РЕАЛИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

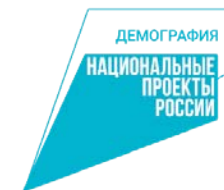
Сохранение и улучшение состояния здоровья работников организации

Формирование здорового образа жизни работников организации

Улучшение среды обитания на рабочем месте

Повышение производительности и эффективности труда

ЗНАЧИМОСТЬ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ



Сокращение пропусков работы по болезни

Снижение текучести кадров

Рост производительности труда

Повышение привлекательности компании

ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЕЙ

Здоровье и хорошее самочувствие

Карьерный рост, рост заработка

Сокращение затрат на лечение

ДЛЯ РАБОТНИКОВ

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ



- Выполнение скрининга состояния здоровья работников
- Выполнение скрининга состояния рабочих мест
- Формирование мотивации на здоровое питание
- Формирование установки на отказ от вредных привычек
- Формирование мотивации на повышение двигательной активности
- Формирование стрессоустойчивости
- Сохранение репродуктивного здоровья
- Выполнение информационно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни

ФАКТОРЫ, МОТИВИРУЮЩИЕ СОТРУДНИКОВ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЯХ



- Личный пример руководителя
- Высокое качество мероприятий ЗОЖ
- Активная агитация и привлечение сотрудников к участию в мероприятиях ЗОЖ
- Информация о негативных последствиях для здоровья игнорирования принципов ЗОЖ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ



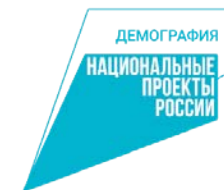
- Анализ состояния здоровья и выявление факторов риска неинфекционных заболеваний
- Вакцинопрофилактика гриппа и Ковид-19
- Скрининг состояния рабочих мест
- Внедрение современных и безопасных технологий производства
- Обеспечение спецодеждой и индивидуальными средствами защиты
- Рациональный режим труда и отдыха, профилактика стресса
- Борьба с вредными привычками
- Рациональное питание
- Физическая активность
- Сохранение репродуктивного здоровья

АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ



- **Анкетирование работников** для углубленной оценки потребностей в реализации корпоративной программы укрепления здоровья
- **Анкетирование работодателей** на общую оценку ситуации, понимание приоритетов и возможностей в реализации корпоративных программ по укреплению здоровья
- **Скрининг основных показателей здоровья**

АНКЕТИРОВАНИЕ РАБОТНИКОВ И РАБОТОДАТЕЛЕЙ



https://atriya.gnicpm.ru

АТРИЯ АТРИЯ Рекомендации

Внедрение корпоративных программ «Укрепления здоровья»

Корпоративные модельные программы по укреплению здоровья работающих сфокусированы на условиях трудового процесса и производственной среде с позиции их влияния на факторы образа жизни работников и поведенческие факторы риска заболевания, которые могут как формироваться, так и нивелироваться в среде обитания.

Для работодателей

Данный опросник направлен на общую оценку ситуации, понимание приоритетов и возможностей работодателя в реализации программ, направленных на укрепление здоровья работников.

пин [★ НАЧАЛО](#)

демонстрация опросника

Для работников

Данный опросник используется для углубленной оценки потребностей в реализации корпоративной программы, а также для оценки ряда целевых индикаторов эффективности программы.

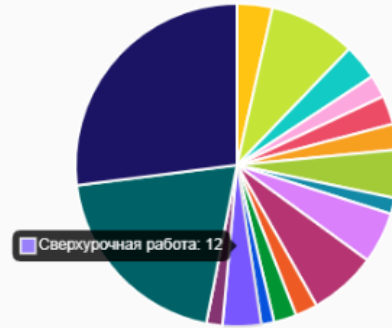
пин [★ НАЧАЛО](#)

демонстрация опросника

РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА РАБОТНИКОВ

Что больше всего беспокоит сотрудников на рабочем месте

Больше всего беспокоит	Ответы	
	N	%
Неблагоприятный микроклимат	11	6.01
Удаленность от места жительства	27	14.75
Недостаточный уровень освещения	11	6.01
Рабочее положение стоя	7	3.83
Уровень шума	9	4.92
Монотонность и однообразие	8	4.37
Физическая нагрузка	15	8.20
Запыленность	5	2.73
Неприятные запахи	16	8.74
Непрерывное напряжение	21	11.48
Неудобное рабочее место	7	3.83
Совмещение работы с воспитанием детей	7	3.83
Двухсменный характер труда	4	2.19
Сверхурочная работа	12	6.56
Отсутствие средств индивидуальной защиты	5	2.73
Работа с асбестом	0	0.00
Риск заразиться коронавирусной инфекцией	62	33.88
Все устраивает	84	45.90

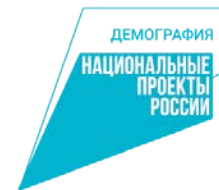


Как сотрудники оценивают свое здоровье

		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Хорошее	Частота	8	76	84
	%	72.73	44.19	45.90
Удовлетворительное	Частота	3	91	94
	%	27.27	52.91	51.37
Плохое	Частота	0	0	0
	%	0.00	0.00	0.00
Итого	Частота	11	167	178
	%	100.00	97.09	97.27



СКРИНИНГ ОСНОВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ



- Работа центра здоровья по выявлению факторов риска неинфекционных заболеваний
- Персональные рекомендации по коррекции факторов риска неинфекционных заболеваний и выдача карты ЗОЖ
- Разработка паспорта основных показателей здоровья трудового коллектива

ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА



- Пропаганда значимости вакцинопрофилактики
- Приобретение работодателем вакцины против гриппа и организация вакцинации
- Обеспечение доступности вакцинации против covid-19

СКРИНИНГ СОСТОЯНИЯ РАБОЧИХ МЕСТ



- Проведение специальной оценки условий труда
- Разработка и выполнение комплекса мероприятий по уменьшению неблагоприятного воздействия вредных производственных факторов

МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ ПО СОБЛЮДЕНИЮ РЕЖИМА ТРУДА И ОТДЫХА, ПРОФИЛАКТИКЕ СТРЕССА



Нормирование режима труда и отдыха и контроль их соблюдения

Образовательные

Проведение школ благополучия очного и дистанционного форматов:

- по распознаванию признаков нарастающего профессионального стресса и вызывающих его факторов
- по формированию и повышению стрессоустойчивости
- по профилактике и противодействию профессиональному психологическому и эмоциональному выгоранию
- по созданию благоприятного микроклимата в коллективе

Мероприятия, меняющие поведение работника

- Популяризация ЗОЖ
- Организация телефонной линии психологической поддержки работников
- Проведение психологического тестирования
- Оказание консультативной помощи

МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ ПО ОТКАЗУ ОТ КУРЕНИЯ



Меняющие поведения работника

- Организация мотивационных конкурсных мероприятий
- Организация индивидуальной и групповой поддержки в мессенджерах
- Софинансирование (субсидирование) медикаментозной терапии по лечению табачной зависимости
- Включение в пакет ДМС оказание помощи по отказу от курения и лечение табачной зависимости
- Учреждение системы штрафов и поощрений
- Кабинеты по отказу от курения очные
- Организация консультативной помощи

Образовательные

- Школы по отказу от курения очного и дистанционного форматов

Меняющие рабочую среду

- Оформление рабочих мест и территории предприятия знаками, запрещающими курение.
- Организация зон для курения на территории предприятия без атрибутов комфортного времяпрепровождения и их оформление антитабачными информационными материалами.
- Оформление мест общего пользования детекторами дыма для контроля за соблюдением запрета курения на предприятии.
- Оборудование в местах общего пользования, рядом с рабочими площадками, зон для самостоятельного занятия физкультурой.

МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ ПО СНИЖЕНИЮ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ



Меняющие поведения работника

- «Горячая» телефонная линия
- Тематические посты в корпоративной социальной сети
- Информация на сайте предприятия
- Организация безалкогольных корпоративных мероприятий
- Организация консультативной помощи, в том числе постов для краткого консультирования в отношении употребления алкоголя
- Организация информационно-коммуникационных кампаний
- Организация массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий

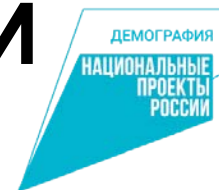
Образовательные

- Школы здоровья очные и дистанционные

Меняющие рабочую среду

- Создание условий на предприятии для самостоятельного занятия физкультурой

МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ



Меняющие поведения работника

- Разработка методических рекомендаций по здоровому рациону для предприятий, предоставляющих услуги питания
- Введение информационной маркировки «Здоровое питание» на блюда и напитки (информирование о полезности, макро- и микронутриентном составе, калорийности и категории блюд: красный — фастфуд, желтый — лечебное питание, зеленый — здоровое питание)
- Краткие информационные сообщения для размещения в корпоративных социальных сетях
- Проведение мотивационных мероприятий (конкурсы, тематические дни здорового питания, акции)

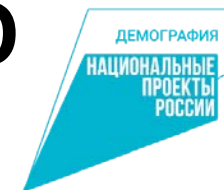
Образовательные

- Школы здоровья очные и дистанционные (обучение сотрудников компании рационам здорового питания)

Меняющие рабочую среду

- Обеспечение доступа к питьевой воде
- Организация питания в рабочее время в отдельно отведенном помещении
- Ограничение на территории предприятия продажи продуктов с высоким содержанием соли, сахара и насыщенных жиров

МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ ПО ПОВЫШЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ



Меняющие поведения работника

- Проведение производственной гимнастики
- Организация командно-спортивных мероприятий
- Организация с помощью мобильных приложений соревнования по ходьбе и ведению здорового образа жизни
- Проведение акций:
«День производственной гимнастики», «Неделя без автомобиля», «Неделя без лифта», «Пешком до работы», «10 000 шагов», «Спортивная семья», «Марафон долголетия», «Встань с кресла!», «Движение – это жизнь!» и др.

Образовательные:

- Школы здоровья очные и дистанционные по преодолению гиподинамии

Меняющие рабочую среду

- Оборудование на территории организации помещений и мест для спортивных и физкультурных занятий, игры в настольный теннис, дартс, офисный гольф, армрестлинг, шахматы, шашки и т. д
- Создание условий для занятий физическими упражнениями в рабочее и вне рабочее время (спортивные залы, групповые занятия, абонементы).
- Осуществление финансовой/спонсорской поддержки (оплата, софинансирование) занятий в спортивных клубах, фитнес-клубах, на стадионах, в бассейнах, на кортах и т. д.

МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ ПО СОХРАНЕНИЮ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ



Меняющие поведение работника

- Индивидуальное консультирование
- Проведение информационных кампаний и мотивационных мероприятий на позиционирование ЗОЖ и семейных ценностей

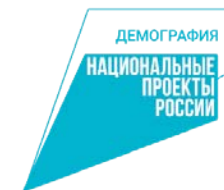
Образовательные

- Школы здоровья очные и дистанционные по сохранению мужского и женского репродуктивного здоровья

Меняющие рабочую среду

- Реализация комплекса мероприятий по отказу от курения, вредному употреблению алкоголя, рациональному питанию, профилактики гиподинамии

МЕРОПРИЯТИЯ, КОТОРЫЕ В ПАРТНЕРСТВЕ С ПРЕДПРИЯТИЕМ ПРОВОДИТ ГБУЗ «ООЦОЗМП»



Анализ состояния здоровья

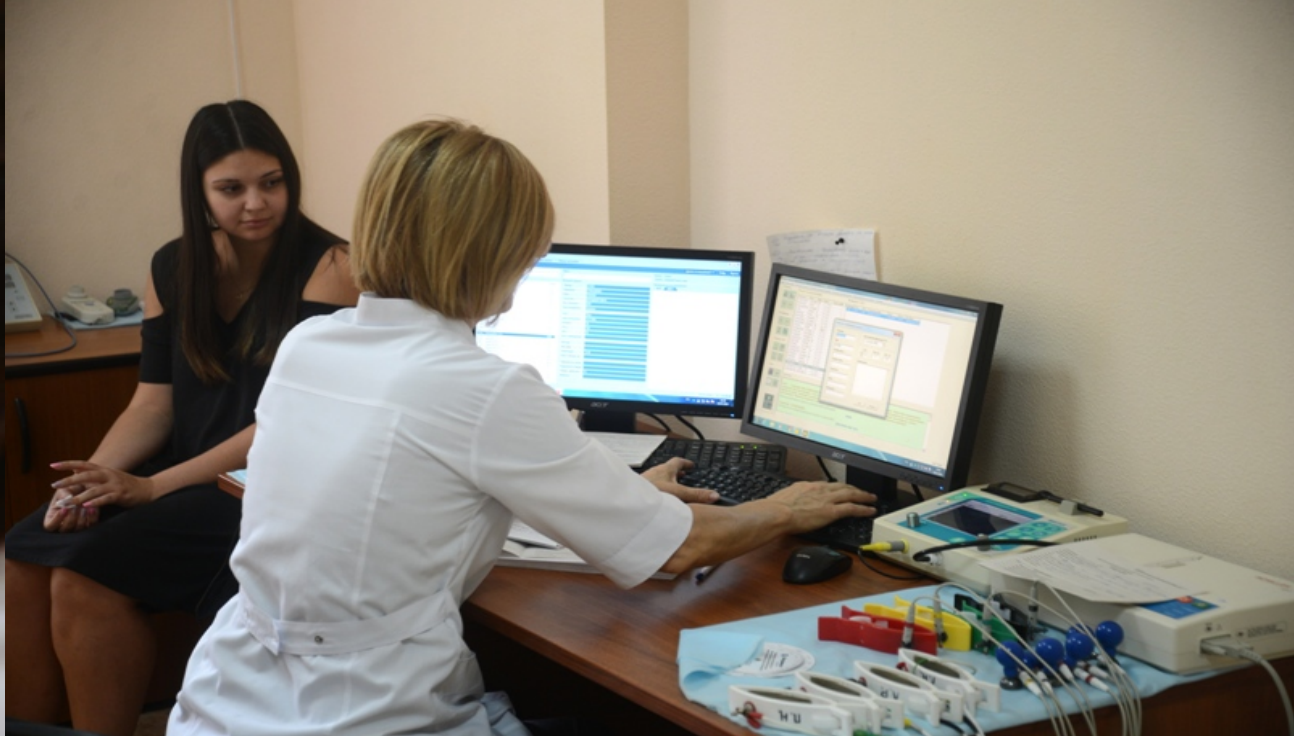
- Анкетирование работников для углубленной оценки потребностей в реализации корпоративной программы укрепления здоровья
- Анкетирование работодателей на общую оценку ситуации, понимание приоритетов и возможностей в реализации корпоративных программ по укреплению здоровья
- Скрининг основных показателей здоровья

Образовательные

- Школы здоровья, направленные на повышение информированности работников о факторах риска
- Предоставление профилактического контента

Меняющие поведение работника

- Индивидуальное консультирование по отказу от курения, снижению избыточного веса тела, по изменению питания, повышению физической активности, сохранению репродуктивного здоровья
- Мотивационные тематические кампании, в том числе с элементами геймификации



Центр здоровья

ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКА В ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ



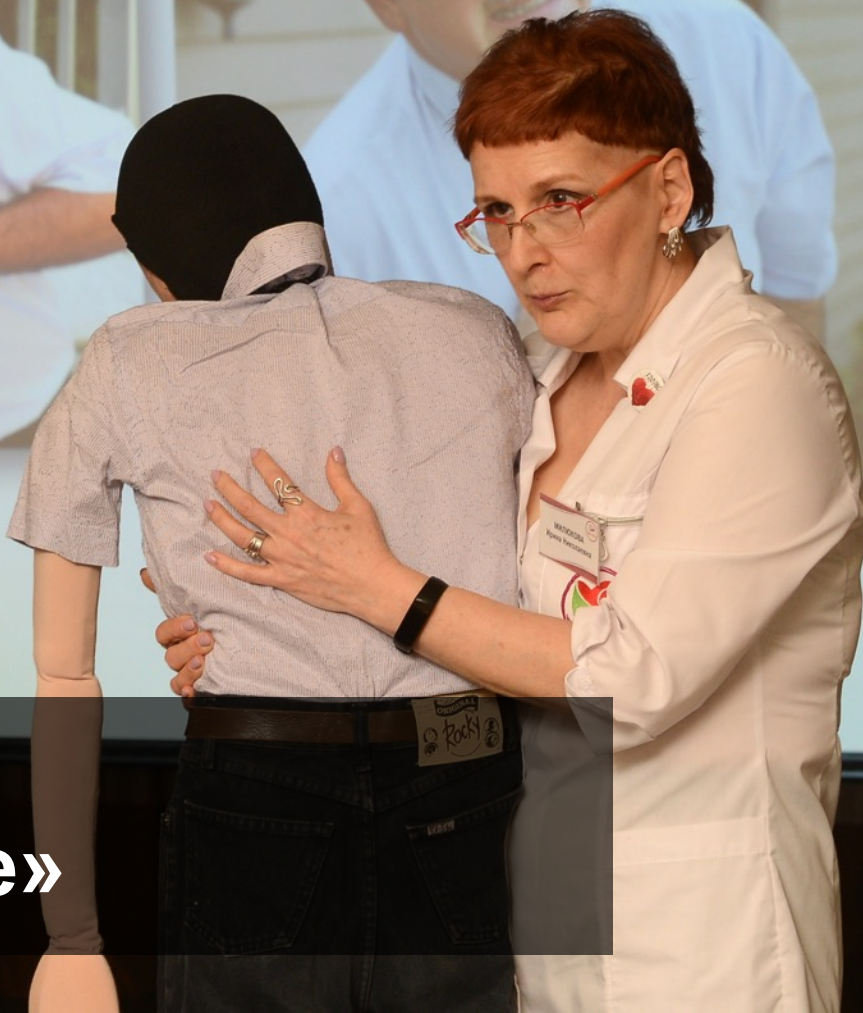
- Анализ крови на сахар и холестерин
- Диагностика работы сердца и сосудов, дыхательной системы
- Оценка нарушений обмена веществ
- Оценка остроты зрения и внутриглазного давления,
- Осмотр полости рта на выявление скрытых заболеваний.
- Диагностика нарушений памяти
- Диагностика стрессоустойчивости
- Рекомендации терапевта на основании полученных результатов



Рациональное питание

Школа здоровья
«Правильное питание»

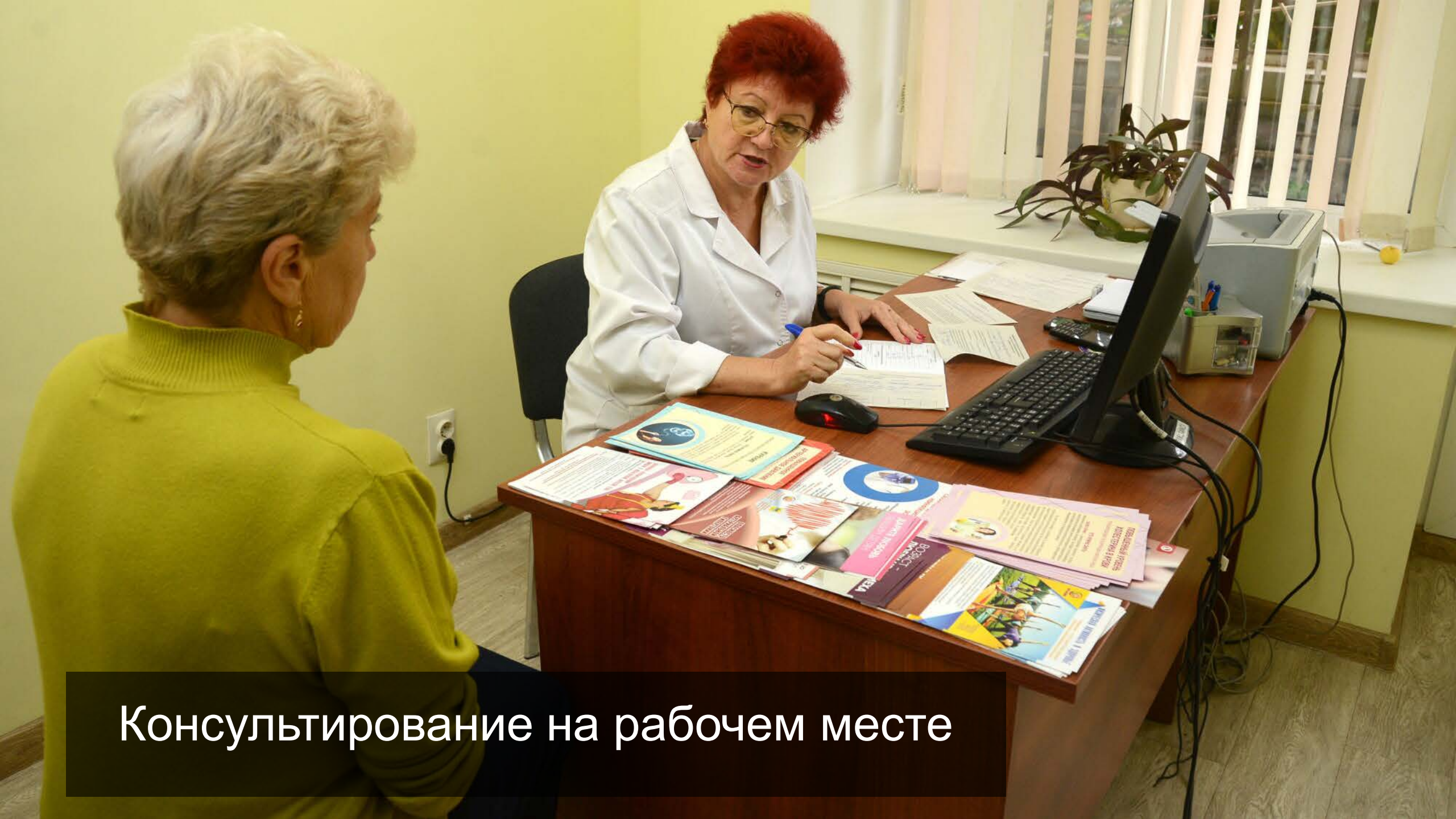
Инфаркт миокарда



Школа здоровья
«Здоровое сердце»



Школа здоровья
«Антистресс»



Консультирование на рабочем месте



Познавательное профилактическое ток-шоу
«Поговорите с доктором»



Корпоративный оздоровительный конкурс
«Делай как мы»

ГРУППЫ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ ПО ФИНАНСОВЫМ ЗАТРАТАМ



Низкозатратные и бесплатные

- Запреты курения в закрытых помещениях
- Изменение ассортимента блюд
- Физкультурно-оздоровительные мероприятия малого формата
- Школы здоровья в партнерстве с медицинскими организациями
- Размещение профилактического контента в корпоративных сетях
- Консультативная помощь на рабочем месте в партнерстве с медицинскими организациями
- Медико-профилактические акции в партнерстве с медицинскими организациями

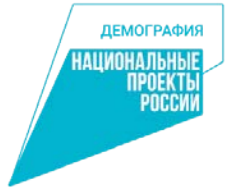
Среднезатратные

- Изменение рабочей среды
- Переоборудование рабочих мест
- Покупка (субсидирование) абонементов в спортивные учреждения
- ДМС

Высокозатратные

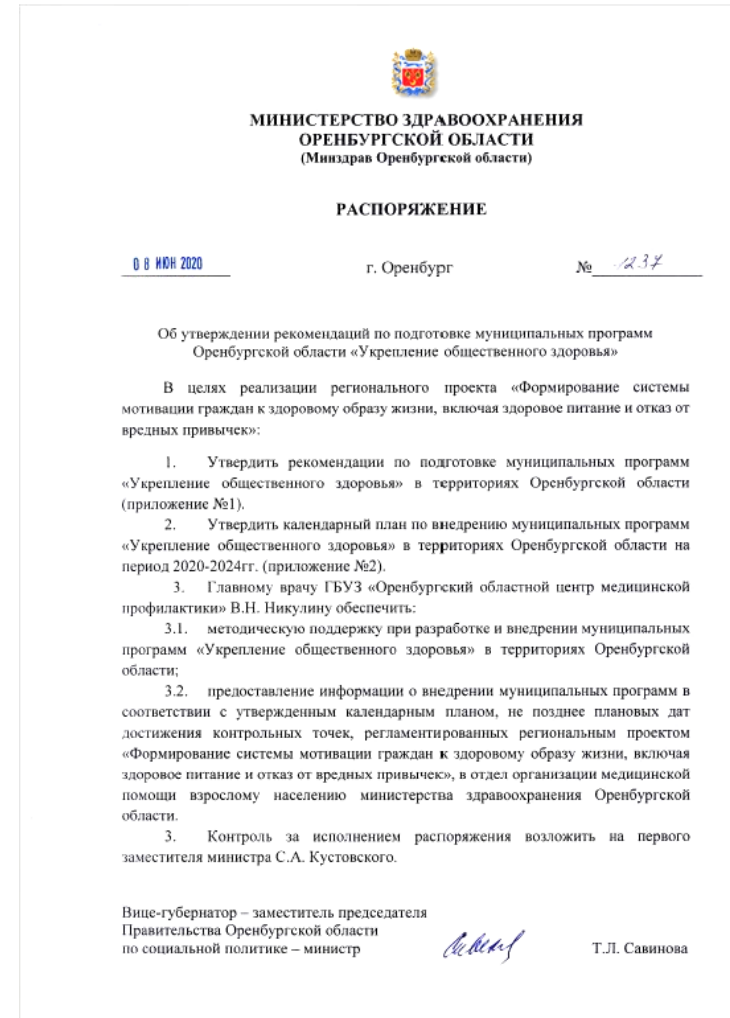
- Реконструкция зданий
- Создание собственных спортивных, медицинских, информационно-профилактических отделов
- Проведение массовых спортивных мероприятий

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ

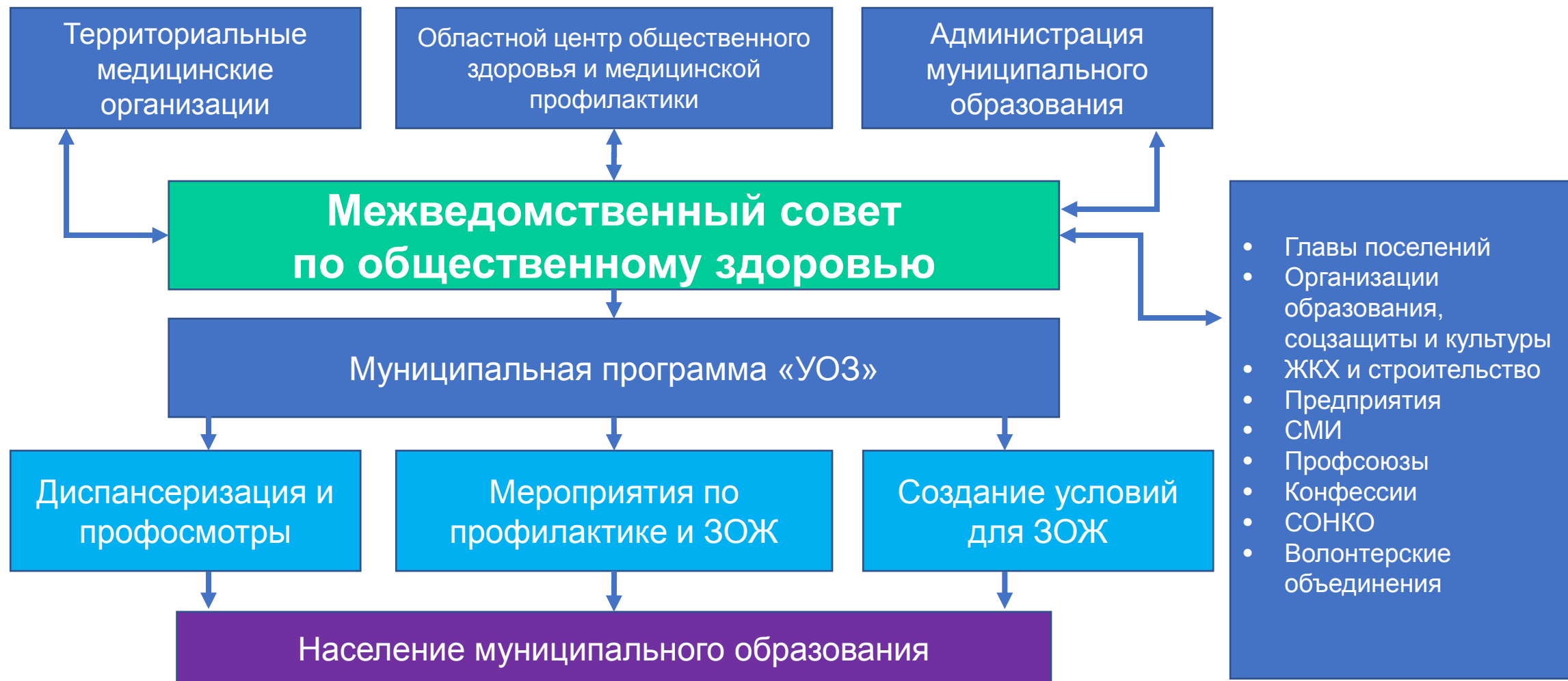
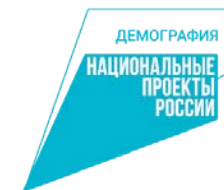


- Показатели здоровья работников предприятия
- Информированность о здоровом образе жизни и факторах риска неинфекционных заболеваний
- Мероприятия по профилактике НИЗ и социально значимых заболеваний
- Показатели, характеризующие условия труда на предприятии

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА ПО ВНЕДРЕНИЮ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ «УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ»



МЕЖМЕДОМСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПО ВНЕДРЕНИЮ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ПРОГРАММ



МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ СОВЕТ ПО ОБЩЕСТВЕННОМУ ЗДОРОВЬЮ



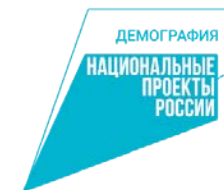
Состав

- координатор по общественному здоровью
- представители комитетов, отделов администрации муниципалитета
- представители территориальных медицинских организаций
- представитель областного центра общественного здоровья и медпрофилактики
- главы сельских поселений,
- представители Роспотребнадзора
- средства массовой информации
- СОНКО, профсоюзы, представители конфессий, волонтерских организаций.

Деятельность

- Утверждение целевых показателей, перечня мероприятий и контроль реализации мероприятий муниципальной программы укрепления общественного здоровья (МП УОЗ), принятие решений по проблемам и рискам выполнения МП УОЗ
- Решение вопросов межведомственного взаимодействия по выполнению мероприятий МП УОЗ, координация работы по проведению социологических исследований среди населения муниципального образования.
- Проведение ежегодного мониторинга реализации МПУОЗ и утверждение отчета.
- Формирование направлений информационных профилактических кампаний

КООРДИНАТОР ПО ОБЩЕСТВЕННОМУ ЗДОРОВЬЮ



Взаимодействие по реализации мероприятий МП УОЗ с областным центром общественного здоровья и медицинской профилактики

Взаимодействие по анализу демографических показателей, заболеваемости и смертности населения муниципалитета, реализации мероприятий МП УОЗ с территориальными медицинскими организациями

Проведение анализа промежуточных и итоговых отчетов участников (ведомств), реализующих МП УОЗ.

Организационно-методическое сопровождение реализации МП УОЗ

Проведение мониторинга, анализа эффективности выполнения всех направлений МП УОЗ (согласно индикаторам и показателям достижения ожидаемых результатов).

Анализ социологических исследований по оценке уровня информированности о факторах риска неинфекционных заболеваний и их распространенности на территории муниципалитета

ИСПОЛНИТЕЛИ МП УОЗ



АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИПАЛИТЕТА, ОРГАНИЗАЦИИ И УЧРЕЖДЕНИЯ

- Обеспечивают достижение целей МП УОЗ
- Выполняют программные мероприятия
- Собирают информацию и готовят отчеты о ходе выполнения
- Корректируют программные мероприятия
- При рисках и проблемах в реализации информируют координатора по общественному здоровью, заместителя Главы администрации по социальным вопросам муниципалитета

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

- Анализируют демографические показатели, заболеваемость и смертность населения муниципалитета
- Подводят итоги диспансеризации и профилактических медицинских осмотров населения муниципалитета
- Направляют специалистов для участия в мероприятиях МП УОЗ
- Участвуют в проведении социологических исследований по оценке уровня информированности о факторах риска неинфекционных заболеваний и их распространенности на территории муниципалитета

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА РЕАЛИЗАЦИЮ МП УОЗ В ТЕРРИТОРИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ



Взаимодействие с координатором по общественному здоровью муниципалитета по анализу демографических показателей, заболеваемости и смертности населения муниципалитета, реализации мероприятий МП УОЗ с территориальными медицинскими организациями

Взаимодействие с учреждениями, ведомствами, предприятиями и другими организациями по реализации совместных с медицинскими работниками мероприятий МП УОЗ

Взаимодействие со специалистами областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики

Обеспечение информационно-профилактическим контентом медицинских просветительских мероприятий МП УОЗ



КОРПОРАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Между здоровьем сотрудников и их продуктивностью на рабочем месте существует прямая зависимость. В последнее время эта взаимосвязь является априори. Кроме того, каждый день, который сотрудник проводит на больничном, оборачивается для компании финансовыми издержками. Именно поэтому современным компаниям выгодно заботиться о здоровье, физическом и психологическом благополучии сотрудников.

[Скачать презентацию](#)

ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ И КОНСУЛЬТАЦИИ



Дистанционные школы здоровья



Очные школы здоровья

ДИЗАЙН-МАКЕТ ОФОРМЛЕНИЯ СТОЛОВЫХ И ПИЩЕБЛОКОВ

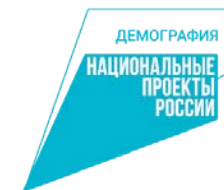
Мы предлагаем готовые дизайн-макеты оформления пищеблоков (столовых зон) предприятия, которые позволят сотрудникам ориентироваться в выборе полезных продуктов питания. Комплект состоит из макетов воблеров, двух баннеров и памятки.

Воблеры – стикеры для блюд, маркирующие их по трем категориям: полезные, умеренные, вредные. Цвет воблера поможет сориентироваться в полезности продукта. Подробную информацию о продуктах питания из каждой категории можно узнать из памятки, которая распространяется среди сотрудников организации дополнительно.

Расшифровка маркировки и информация о принципах правильного питания представлены в баннере, которые удобно использовать со стойкой «паук»: они маневренны и функциональны; их установка возможна даже в небольших помещениях.



ДИЗАЙН-МАКЕТ ОФОРМЛЕНИЯ «УГОЛКОВ ЗДОРОВЬЯ»

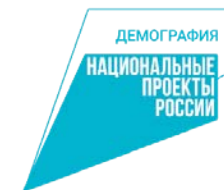


Специалистами центра разработаны дизайн-макеты плакатов и листовок для оформления «уголков здоровья», мест самостоятельного контроля (тонометр, напольные весы, сантиметровая лента) показателей факторов риска здоровья.

Комплект плакатов «Здоровые цифры здорового человека» можно разместить в фойе учреждения, в коридорах или в отдельном кабинете здоровья.

Плакаты и листовки «Правила измерения артериального давления» и «Как узнать, есть ли у вас избыточный вес и ожирение» позволят избежать ошибок при измерениях и узнать больше о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

ДИЗАЙН-МАКЕТ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО КОРРЕКЦИИ ФАКТОРОВ РИСКА



Для информирования сотрудников предприятий о профилактике неинфекционных заболеваний специалистами центра разработаны рекомендации по коррекции факторов риска: пагубного употребления алкоголя, курения, гиподинамии, артериального давления, избыточной массы тела, повышенного уровня холестерина, острого и хронического стресса. Брошюры содержат конкретные советы: что необходимо знать о каждом факторе риска, что нужно делать, чтобы избежать его развития, и куда обратиться, если самостоятельно справиться с ним не получается.



ВИДЕОМАТЕРИАЛЫ



Советы доктора

Рекомендации врачей центра общественного здоровья о профилактике факторов риска неинфекционных заболеваний. Для размещения в корпоративных сетях. 16 серий, хронометраж каждой – 5 минут.

[Пример видео](#)



Диалоги со специалистами

Беседы с медицинскими экспертами о ЗОЖ и профилактике: сахарного диабета, повышенного артериального давления, проблем мужского здоровья, онконастороженности. Хронометраж выпуска – 12 минут.

[Пример видео](#)



Зарядка в офисе

Комплекс оздоровительных упражнений на рабочем месте: упражнения для шеи, рук, корпуса тела и ног. Упражнения демонстрируются и комментируются специалистом-тренером. 5 видеопрограмм по 5 минут.

[Пример видео](#)



ОРЕНБУРГСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

<https://центр-профилактики.рф>

+7 (3532) 33-62-10

gob42@mail.orb.ru