

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заместитель министра здравоохранения  
Оренбургской области

А.П. Шатилов  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Министр физической культуры  
и спорта Оренбургской области

С.А. Салмин  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Ректор ФГБОУ ВО  
ОрГМУ Минздрава России

И.В. Мирошниченко  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Главный врач  
ГБУЗ «ООЦОЗМП»

В.Н. Никулин  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор  
ГАУ «Центр проведения  
мероприятий Оренбургской области»

А.Ю. Махортов  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор  
ООО «Спорт-проект»

О.А. Котовщиков  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

## Положение о проведении регионального физкультурно-оздоровительного конкурса «Делай как мы»

### 1. Цель конкурса

Региональный физкультурно-оздоровительный конкурс «Делай как мы» (далее – конкурс) проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, позиционирования опыта физкультурно-оздоровительной работы в организациях и учреждениях Оренбургской области.

### 2. Задачи конкурса

- Привлечь внимание сотрудников предприятий и организаций к мероприятиям и проектам, пропагандирующим здоровый образ жизни.
- Продемонстрировать пример следования здоровому образу жизни.
- Позиционировать опыт физкультурно-оздоровительной работы в организациях и учреждениях Оренбургской области.

### 3. Организаторы конкурса

- Министерство здравоохранения Оренбургской области;
- Министерство физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области;
- Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации;
- Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Оренбургский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»;
- ГАУ «Центр проведения мероприятий Оренбургской области»;
- Общество с ограниченной ответственностью «Спорт-проект».

#### **4. Участники конкурса**

В конкурсе принимают участие команды предприятий, организаций, ведомств различных отраслей и форм собственности, в том числе медицинских организаций. В состав команды входят 13 участников (10 основных игроков, 2 запасных игрока и капитан). Команды для участия в конкурсе подают заявку согласно Приложению 1.

#### **5. Организационный комитет конкурса**

Для подготовки конкурса «Делай как мы» создается организационный комитет (далее Оргкомитет), в состав которого входят представители от организаторов конкурса.

Оргкомитет обеспечивает привлечение в проект участников – ведомства, организации и предприятия, определяет состав конкурсов, формирует судейскую коллегию в составе трех человек, обеспечивает проведение церемонии награждения победителей конкурса «Делай как мы».

#### **6. Конкурсная программа**

Конкурс проводится в течение года и включает в себя 4-6 конкурсных игр. Каждая игра включает отборочный и финальный этапы, по итогам которых определяется победитель. Каждый этап состоит из 4-5 конкурсов. Перечень конкурсов определяет Оргкомитет.

#### **7. Этапы проведения конкурса**

##### **Подготовительный:**

- подача заявок для участия в конкурсе;
- предоставление командам-участницам методических рекомендаций по участию в конкурсе;
- подготовка и размещение информационных материалов о проекте «Делай как мы» в электронных и печатных СМИ, в сети Интернет.

##### **Отборочный:**

- в каждой игре участвуют 4 команды;
- пары соперников определяются согласно жеребьевке, каждая пара проводит мини-турнир, в котором определяется победитель.

##### **Финальный этап:**

- в каждой игре определяются 2 победителя отборочного этапа, в рамках очной встречи которых выявляется победитель.

#### **8. Номинации конкурса**

Участники каждой игры конкурса награждаются:

- кубком победителя;
- специальным призом «Лучший участник конкурса «Делай как мы» (2 приза для каждой команды);
- комплектами медалей за 1 место, 2 место, двумя комплектами медалей за 3 место;
- специальными поощрительными дипломами и призами.

#### **9. Судейская коллегия**

Состав судейской коллегии формируется Оргкомитетом конкурса из числа специалистов в сфере оздоровительной работы, медицинских работников, известных спортсменов и тренеров, деятелей культуры, искусства, общественных организаций, журналистского сообщества.

Количество членов судейской коллегии – 3 человека.

#### **10. Определение победителей конкурса**

Победителем каждой игры конкурса становится команда, набравшая наибольшее количество баллов судейской коллегии.

### **11. Обеспечение безопасности участников, зрителей**

Конкурс проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных и правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

### **12. Требования к участникам**

Участие членов команд в конкурсе осуществляется только при предоставлении организаторам соревнований справки о состоянии здоровья и отсутствии противопоказаний к участию в спортивных соревнованиях.

### **13. Организационное и финансовое обеспечение**

Министерство физической культуры и спорта Оренбургской области оказывает методическое сопровождение при организации и проведении конкурса, рекомендует специалистов в состав жюри, оказывает содействие в информационной поддержке мероприятия.

Министерство здравоохранения Оренбургской области оказывает методическое сопровождение при организации и проведении конкурса, оказывает содействие в медицинском информационном обеспечении, рекомендует специалистов в состав жюри конкурса.

ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный медицинский университет Минздрава России» предоставляет инфраструктуру спортивного комплекса «Гиппократ» для проведения мероприятий конкурса, оказывает методическое содействие при подготовке конкурсной программы.

ГБУЗ «Оренбургский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» обеспечивает аренду, приобретение спортивного инвентаря и оборудования, тематическое оформление спортивных площадок, информационное сопровождение проекта за счет субсидий из областного бюджета на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

ГАУ «Центр проведения мероприятий Оренбургской области» предоставляет спортивное оборудование для проведения конкурсов и оказывает методическое сопровождение при подготовке и проведении мероприятия.

ООО «Спорт-проект» выполняет подготовку наградного материала, организацию работы ведущего, аниматоров, творческих коллективов, судей в поле, обеспечивает мероприятие звукоусиливающим оборудованием, выполняет транспортное обеспечение, разгрузочно-погрузочные работы, а также обеспечивает участников конкурса и зрителей средствами индивидуальной защиты за счет средств организационных взносов участников конкурса и по согласованию с ними.

### **14. Заявка на участие в конкурсе**

Заявки на участие в проекте «Делай как мы» (форма заявки прилагается) передаются в Оргкомитет конкурса по адресу: г. Оренбург, ул. Алтайская, 12а (электронный адрес: [gob42@mail.orb.ru](mailto:gob42@mail.orb.ru)). Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Оренбургский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики».

Справки по телефону 8 (3532) 33-62-10. Ответственный специалист Аслямов Олег Рафаилович.

